

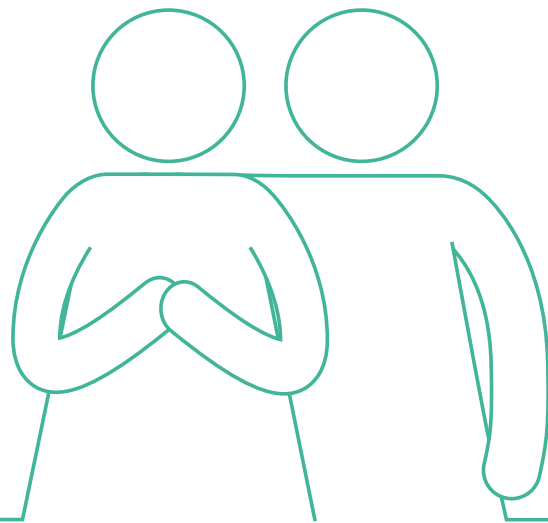


Udlændinge- og
Integrationsministeriet

Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

Inspirationsark

Håndtering af helbredsmæssige udfordringer som led i den beskæftigelsesrettede integrationsindsats



Gode råd

1

Inddrag en lægefaglig
vurdering

2

Indarbejd sundheds-
fremmende tiltag i
indsatsen

3

Revurder den
virksomhedsrettede
indsats løbende

Sagsbehandlerens håndtering af helbredsmæssige udfordringer hos kvinderne langt fra arbejdsmarkedet

Kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund, der befinder sig langt fra arbejdsmarkedet peger ofte på problemer med helbredet som en af de barrierer, der står i vejen for at deltage i en beskæftigelsesrettet indsats.

Kvindernes egen sygdomsforståelse er i nogle tilfælde kompleks, idet den også kan være forbundet med:

- en anden kulturel forståelse af helbred
- manglende motivation
- symptomer på alvorlige psykiske lidelser som PTSD.

Jobrettede indsatser lykkes derfor bedst, hvis de kombineres med en helbredsindsats eller et sundhedsforløb. Særlig virksom er kombinationen mellem en jobrettet indsats, opkvalificering og en helbredsrettet indsats. Det betyder, at progressionen mod arbejdsmarkedet går hurtigere, hvis der igangsættes koordinerede indsatser, hvor borgeren hjælpes på flere fronter på en gang.

1. Inddrag en lægefaglig vurdering

Samarbejdet med sundhedsvæsenet og særligt de praktiserende læger har i flere kommuner vist sig at være afgørende for et godt forløb.

En tæt dialog sikrer:

- forventningsafstemning med lægerne om eksempelvis, hvad der konkret ligger i en virksomhedspraktik, og hvilke støtteforanstaltninger kommunerne iværksætter
- indsatsforløb, som tilpasses de enkelte borgere og deres eventuelle skånehensyn.

2. Indarbejd sundhedsfremmende tiltag i indsatsen

Dialogen med kvinderne om sygdom og sygdomsforståelse er et vigtigt redskab, hvis livsstilssygdomme og mindre fysiske skavanker ikke skal blive en barriere i forhold til kvindernes aktive deltagelse på arbejdsmarkedet.

Jobrettede indsatser har derfor størst effekt, hvis den kombineres med andre indsatser fx sundhedsfremmende tiltag i form af fysisk aktivitet og kostvejledning til kvinderne, så fysiske smerter og gener ikke bliver en hindring i forhold til at deltage i virksomhedsrettede tilbud, men i stedet håndteres og integreres i planlægningen af den kommunale integrationsindsats.

Konkret kan en sundhedsperson hjælpe kvinderne med at håndtere sygdom gennem rådgivning og vejledning i håndtering af almindelige fysiske genvordigheder i hverdagen, så de ikke fører til uarbejdsdygtighed.

3. Revurder den virksomhedsrettede indsats løbende

Kvindens fysiske og psykiske situation kan ændre sig, og der kan derfor løbende være behov for at revurdere den virksomhedsrettede indsats, og dermed sikre, at kvinderne fortsat deltager aktivt i de givne tilbud.

For de kvinder, der oplever deres helbred som en barriere for aktiv deltagelse, tilrettelægges praktikforløb fx med det formål at udvikle kvindens eget selvbillende gennem øget helbredsmestring.

På sigt kan kvinderne selv være med til at pege på, at løsningen på et stabilt fremmøde fx kan være tilrettelæggelse af mødetidspunkter og individuelle skånebehov i arbejdsfunktionen.



Styrelsen for International Rekruttering og Integration (SIRI) har udarbejdet en videnspakke med Aktuelt Bedste Viden (ABV) for at kunne understøtte den beskæftigelsesrettede indsats i kommunerne. Videnspakken består af et vidensnotat, og fire one pagere. Videnspakken består endvidere af hovedpointer fra en interviewundersøgelse om flygtningekvindes fortællinger om vejen mod job i Danmark udarbejdet af Rambøll. Du kan finde det samlede materiale på www.integrationsviden.dk